



Caritasverband Vogtland e.V.

Themenabend der Demenzfachstelle

Wo? **NEU** Quartier 30,
Bahnhofstr. 30 in Plauen

Wann? 18.00 – 19.00 Uhr

Kostenfrei und
ohne
Anmeldung!

19.10. „Jeder Biss eine Herausforderung“
Wenn Essen bei Demenz zum Kraftakt wird -
Wege zur besseren Versorgung
Referentin: Rebekka Mann (Gesundheitscoach)



- Warum Essen im Alter, besonders bei Demenz, oft zur Herausforderung wird
- Ursachen von Gewichtsverlust und Mangelernährung verstehen
- Die Bedeutung von Mikronährstoffen im Alter
- Praktische Wege zur besseren Versorgung im Alltag
- Wie Ernährung Kraft, Wohlbefinden und Lebensqualität unterstützen kann



Mit freundlicher Unterstützung durch

Informationen:

Caritasverband Vogtland e.V.
Bergstraße 39 - 08523 Plauen
Tel. 03741 / 22 28 32
E-Mail: demenz@caritas-vogtland.de

