



Caritasverband Vogtland e.V.

Demenzfachstelle

Pflegekurs PLUS – Pflege in der Häuslichkeit

- Beginn:** 30.09.2026 – max. 25.11.2026
- Kursdauer:** 5 – max. 8 Einheiten zu je 90 Minuten, immer mittwochs
- Zeit:** 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr
- Ort:** Katholisches Seniorenzentrum „St. Elisabeth“
(Adresse: Kopernikusstr. 31 in 08523 Plauen)

Der Kurs richtet sich an pflegende Angehörige und vermittelt grundsätzliche Kenntnisse im täglichen Umgang mit der zu pflegenden Person.

Inhalte werden z.B. sein:

- Wie kann ich einen bewegungseingeschränkten Menschen pflegen?
- Wie kann ich Stürzen vorbeugen?
- Was tun, wenn Inkontinenz auftritt?
- Einführung und Leistungen der Pflegeversicherung
- Umgang mit an demenzerkrankten Menschen



Wichtig werden bei der Kursgestaltung auch die aktuellen Fragen und Bedürfnisse der Teilnehmenden sein, diese können ebenfalls in den Kursplan einfließen.

Wir führen diesen Kurs im Auftrag der AOK PLUS durch, er ist für Sie kostenfrei.

Anmeldung und Informationen:

Caritasverband Vogtland e.V.
Bergstraße 39 - 08523 Plauen
Tel. 03741 / 22 28 32
E-Mail: demenz@caritas-vogtland.de