

„Ich pflege eine/n Angehörige/n ... UND MICH?!“

Vortrag und Gesprächsrunde

Selbstfürsorge
Wie kann mir
das gelingen?

**Unterstützungs- und
Entlastungsangebote
für Pflegebedürftige
und deren Angehörige
im Vogtlandkreis**

mit
Frau Wächter,
Selbsthilfekontaktstelle Pflege



Wann? Mittwoch, 14. Januar 2026,
09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Wo? DRK-Schulungszentrum; Oelsnitz, August-Bebel-Str.31

Wir bitten um Anmeldung unter: 03741- 148578. Vielen Dank!

Selbsthilfekontaktstelle Pflege
Caritasverband Vogtland e.V.
Bergstraße 39 - 08523 Plauen
Tel. 03741 / 148578
E-Mail: selbsthilfe@caritas-vogtland.de