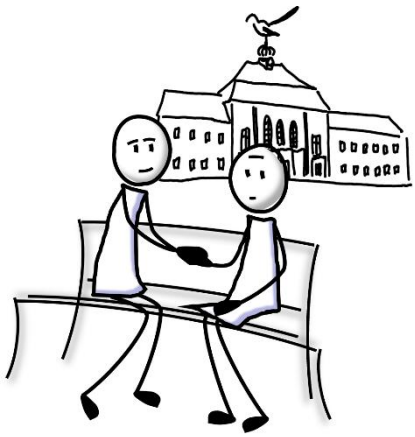
Caritasverband Vogtland e.V.
Selbsthilfe pflegender Angehöriger

# Gesprächsgruppe – Angehörige von Menschen mit Pflegebedarf

## Herzliche Einladung



**Wann?** einmal im Monat, montags,
10:00 – 11:30 Uhr

**28.7./ 25.8./ 22.9./27.10./ 24.11. 2025**

**Wo?** „Treffpunkt 62“, Am Kuhberg 62;
Bad Elster

**Liebe pflegende Angehörige,**

für einen nahestehenden Menschen zu sorgen ist eine wichtige und wertvolle Aufgabe – ohne Ihre Hilfe wären für Ihren Angehörigen viele alltägliche Dinge nicht möglich.

Wir bieten Ihnen an, sich in einer Gruppe mit anderen Pflegenden über viele Fragen aus Ihrem Pflegealltag auszutauschen und sich gegenseitig zu stärken. Dabei kann man einander auf Entlastungsmöglichkeiten hinweisen sowie praktische Tipps zur Bewältigung des Alltags geben.

**Sie sind herzlich willkommen – eine Anmeldung ist jedoch organisatorisch erforderlich.**

---

mit freundlicher Unterstützung durch: Wohnungsbaugesellschaft mbH Bad Elster

caritas vogtland


Anmeldung:
Caritasverband Vogtland e.V.
Bergstraße 39 - 08523 Plauen
Tel. 03741 / 148578
E-Mail: selbsthilfe@caritas-vogtland.de

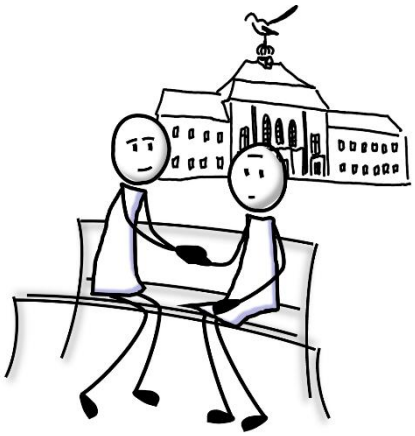


Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Caritasverband Vogtland e.V.
Selbsthilfe pflegender Angehöriger

# Gesprächsgruppe – Angehörige von Menschen mit Pflegebedarf

## Herzliche Einladung



**Wann?** einmal im Monat, montags, 10:00 – 11:30 Uhr

**28.7./ 25.8./ 22.9./27.10./ 24.11. 2025**

**Wo?** „Treffpunkt 62“, Am Kuhberg 62; Bad Elster

**Liebe pflegende Angehörige,**

für einen nahestehenden Menschen zu sorgen ist eine wichtige und wertvolle Aufgabe – ohne Ihre Hilfe wären für Ihren Angehörigen viele alltägliche Dinge nicht möglich.

Wir bieten Ihnen an, sich in einer Gruppe mit anderen Pflegenden über viele Fragen aus Ihrem Pflegealltag auszutauschen und sich gegenseitig zu stärken. Dabei kann man einander auf Entlastungsmöglichkeiten hinweisen sowie praktische Tipps zur Bewältigung des Alltags geben.

**Sie sind herzlich willkommen – eine Anmeldung ist jedoch organisatorisch erforderlich.**

---

mit freundlicher Unterstützung durch:

Wohnungsbaugesellschaft mbH Bad Elster


Anmeldung:
Caritasverband Vogtland e.V.
Bergstraße 39 - 08523 Plauen
Tel. 03741 / 148578
E-Mail: selbsthilfe@caritas-vogtland.de


caritas vogtland


Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.