Caritasverband Vogtland e.V.
Selbsthilfe pflegender Angehöriger

Gesprächsgruppe – Angehörige von Menschen mit Pflegebedarf

Herzliche Einladung

Wann? einmal im Monat,
montags, 14:30 – 16:30 Uhr

Wo? Caritas – Beratungsraum
Bergstraße 39, 08523 Plauen

Angehörige treffen sich zum Gespräch und können…

- sich gegenseitig Kraft und Halt geben,
- miteinander Erfahrungen austauschen,
- sich auch in schwierigen Pflege- und Betreuungssituationen gegenseitig begleiten,
- einander auf Entlastungsmöglichkeiten hinweisen,
- sich untereinander Informationen und praktische Tipps zur Bewältigung des Alltags geben,
- konfliktbehaftete Erlebnisse besprechen,
- miteinander schöne Erlebnisse teilen und so auch Abstand zur Pflegesituation schaffen,
- sich gegenseitig bei der Verarbeitung von Abschieds- und Verlusterfahrungen beistehen

Jede/r ist willkommen, eine Anmeldung ist jedoch organisatorisch erforderlich.

Nächste Termine:
7. Juli/ 4. August/6. Oktober/ 10. November/ 1. Dezember

Anmeldung:

Caritasverband Vogtland e.V.
Bergstraße 39 - 08523 Plauen
Tel. 03741 / 148578
E-Mail: selbsthilfe@caritas-vogtland.de

caritas vogtland

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.