



Caritasverband Vogtland e.V.

## Themenabend der Demenzfachstelle

**Wo?** Im Gemeindehaus der katholischen Pfarrei,  
Thomas-Mann-Str. 5, 08523 Plauen

**Wann?** **NEU** Beginn um **18.00 Uhr**

---

**27.01.** **Selbstfürsorge – mehr als nur ein guter  
Vorsatz! Wie gelingt es sich dauerhaft  
zu stärken** (für Betroffene/ Angehörige/ Pflegekräfte)

Referentin: Daniela Wächter  
(Selbsthilfekontaktstelle Pflege / Caritasverband Vogtland e.V.)



**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich!**

**Informationen:**

Caritasverband Vogtland e.V.  
Bergstraße 39 - 08523 Plauen  
Tel. 03741 / 22 28 32  
E-Mail: demenz@caritas-vogtland.de

caritas  
vogtland   
caritas