

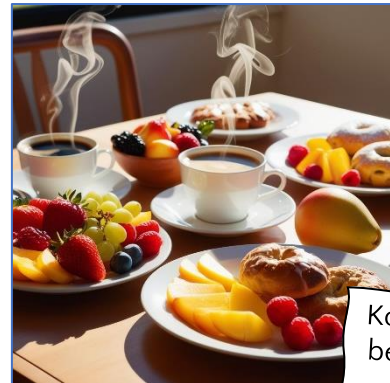


PFLEGE-PAUSE - das Frühstück für pflegende Angehörige -

Herzliche Einladung

Wann? einmal im Monat,
dienstags, 9:30 – 11:30 Uhr

Wo? Caritas – Beratungsraum
Bergstraße 39, 08523 Plauen



Kosten-
beitrag:
5 €

**Angehörige kommen in gemütlicher
Frühstücksatmosphäre miteinander ins Gespräch
und ...**

- tauschen Erfahrungen aus dem Pflegealltag miteinander aus,
- finden Verständnis von Menschen, welche sich in ähnlichen Situationen finden,
- geben sich untereinander Informationen und praktische Tipps zur Bewältigung des Alltags,
- teilen miteinander schöne Erlebnisse und bekommen so auch Abstand zur Pflegesituation.

**Selbstfürsorge heißt nicht:
„Ich zuerst!“, sondern „Ich auch.“**

Wir sind jederzeit offen für neue Gäste,
eine Anmeldung ist jedoch erforderlich.

Nächste Termine:

21.Januar/ 18.Februar/ 18.März/ 15.April/ 20.Mai/ 17.Juni 2025

Anmeldung:

Caritasverband Vogtland e.V.
Bergstraße 39 - 08523 Plauen
Tel. 03741 / 148577
E-Mail: demenz@caritas-vogtland.de