

„Mein Angehöriger braucht meine Hilfe!“ – „Und was brauche ich???“

Tag der offenen Tür
in der
Selbsthilfekontaktstelle Pflege,
Caritasverband Vogtland e.V., Plauen - Bergstraße 39



**am Dienstag, 20. August 2024
von 10-12 Uhr und 14-18 Uhr**



- Vortrag: „Ich kann nicht mehr! Und jetzt???“
- hilfreiche Denkweisen zum Lösen finden“
jeweils 10.30 Uhr / 14.30 Uhr/ 16.30 Uhr
- anschließend: „Selbsthilfegruppen? Anders als erwartet!“
- eine Gesprächsrunde
- Präsentation von Unterstützungs- und Entlastungsangeboten für
Pflegebedürftige und deren Angehörige im Vogtlandkreis
- „Ich packe meinen Ressourcen-Koffer und nehme mit ...“
- eine praktische Aktion zum mit nach Hause nehmen

Eine Anmeldung würde die Planung des Tages erleichtern. Vielen Dank!

Kontakt:

Daniela Wächter

Caritasverband Vogtland e.V.

Tel. 03741 / 148577

E-Mail: selbsthilfe@caritas-vogtland.de



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Steuermittel auf der Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.