



## Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz

### Herzliche Einladung

**Wann?** einmal im Monat,  
montags, 14:30 – 17:00 Uhr

**Wo?** Caritas – Beratungsraum  
Bergstraße 39, 08523 Plauen



### Angehörige treffen sich zum Gespräch und können...

- sich gegenseitig Kraft und Halt geben,
- miteinander Erfahrungen austauschen,
- sich auch in schwierigen Pflege- und Betreuungssituationen gegenseitig begleiten,
- einander auf Entlastungsmöglichkeiten hinweisen,
- sich untereinander Informationen und praktische Tipps zur Bewältigung des Alltags geben,
- konfliktbehaftete Erlebnisse besprechen,
- miteinander schöne Erlebnisse teilen und so auch Abstand zur Pflegesituation schaffen,
- sich gegenseitig bei der Verarbeitung von Abschieds- und Verlusterfahrungen beistehen

**Jede/r ist willkommen, eine Anmeldung ist jedoch organisatorisch erforderlich.**

Nächste Termine:

**7.Oktober/ 4.November/ 2.Dezember**

### Anmeldung:

Caritasverband Vogtland e.V.  
Bergstraße 39 - 08523 Plauen  
Tel. 03741 / 148577  
E-Mail: demenz@caritas-vogtland.de