



Caritasverband Vogtland e.V.

Demenzfachstelle

Pflegekurs PLUS – Pflege in der Häuslichkeit

Kursdauer: 5 - 8 Einheiten zu je 90 Minuten, immer mittwochs

Beginn am 03.04.2024 um 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr

**im Katholischen Seniorenzentrum „St. Elisabeth“,
Kopernikusstr. 31, 08523 Plauen**

Der Kurs richtet sich an Personen, die eine Angehörige oder einen Angehörigen zu Hause pflegen.

Inhalte werden z.B. sein:

- Wie kann ich einen bewegungseingeschränkten Menschen pflegen?
- Wie kann ich Stürzen vorbeugen?
- Was tun, wenn Inkontinenz auftritt?

Wichtig werden bei der Kursgestaltung auch die aktuellen Fragen und Bedürfnisse der Teilnehmenden sein, diese können ebenfalls in den Kursplan einfließen.

Wir führen diesen Kurs im Auftrag der AOK PLUS durch, er ist für Sie kostenfrei.

Ansprechpartnerin: Felicitas Munser



Anmeldung und Informationen:

Caritasverband Vogtland e.V.
Bergstraße 39 - 08523 Plauen
Tel. 03741 / 22 28 32
E-Mail: demenz@caritas-vogtland.de