



## Café Rückblick

*Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz*

### Herzliche Einladung

**Wann?** Montags von 14:30 – 17:00 Uhr

**Wo?** Caritas – Bergstraße 39 08523  
Plauen



**Fähigkeiten fördern** - Im Café Rückblick ist das Helferteam geschult, um Menschen mit Demenz angemessen zu betreuen. Wünsche und Fertigkeiten unsere Besucher fließen selbstverständlich mit ein. Beim Singen, Kochen, Basteln, Spielen, Lesen, Tanzen, Malen... erleben wir alle eine fröhliche Zeit.

**Wohlbefinden steigern** - Fähigkeiten werden erkannt und gefördert. Eine besondere Rolle spielt die Bewegung und auch das gemeinsame Singen. All das kann Emotionen und schöne Erinnerungen wecken und steigert so das Wohlbefinden.

**Mitstreiter finden** - Bleiben Sie nicht allein. Bei einem monatlichen Gesprächskreis für pflegende Angehörige können Sie sich vieles vom Herzen reden und werden fachlich beraten.

### Anmeldung:

Caritasverband Vogtland e.V.  
Bergstraße 39 - 08523 Plauen

Tel. 03741 / 22 28 32

E-Mail: [demenz@caritas-vogtland.de](mailto:demenz@caritas-vogtland.de)